

# Kundalini Tantra Kriya Yoga

*Een overweldigende reis in je zoektocht naar je spirituele innerlijk*

Door een bekwame en gediplomeerde yogadocente die 2x is geïnitieerd in Kriya yoga.

**Zaterdag**

Tijd: 10.00-11.30u

Locatie: Dalerveenstraat 9, Den Haag (Tram 9, halte Melis Stoke laan - Zuiderpark)

Mogelijkheid tot zitten op een stoel tijdens bepaalde onderdelen

€10 intro

€7,50 losse les / 4 lessen €25

## *Inhoud cursus*

- ❖ **Theorie** (filosofie, anatomie, fysiologie, psychologie)
- ❖ **Beoefening specifieke Asana's**
- ❖ **Beoefening specifieke Pranayama**
- ❖ **Intensieve meditaties**

**info@yogapraktijk-swarda.nl / 06-47649422**

**Yogapraktijk  
YSWARDA**

